

DIRETRIZES E ORIENTAÇÕES PARA GRAVAÇÃO DO VÍDEO DE APRESENTAÇÃO ORAL PARA O I SEMINÁRIO NACIONAL MATERNIDADE E UNIVERSIDADE

Duração e tamanho do arquivo:

- O vídeo deve ter até, no máximo, **10 minutos de duração**.
- O **tamanho máximo** do arquivo é de 500 MB.
- O formato do vídeo deve ser, preferencialmente, em **MP4**, com resolução **720p**, que oferece boa qualidade e tamanho reduzido.

Orientações para acessibilidade:

- **Inclua legendas** no vídeo para garantir a acessibilidade da apresentação.
- As legendas podem ser geradas automaticamente ou inseridas em editores como Canva, CapCut e outros editores de vídeo gratuitos. Acesse o tutorial de como legendar vídeos no capcut pelo computador e celular:
 Tutorial_ Como legendar vídeos no CapCut pelo computador.pdf
- **Revise as legendas** para verificar se estão corretas e sincronizadas com o áudio.
- No início do vídeo, cada apresentador deve **realizar uma breve audiodescrição, informando seu nome, características visuais relevantes e o ambiente em que está gravando.**

Orientações para apresentações coletivas:

- Os vídeos podem ser gravados conjuntamente pelos autores, no mesmo ambiente;
 - Os vídeos podem ser gravados individualmente, com cada participante gravando sua parte e, posteriormente, unindo os trechos. Neste caso, a edição e compilação dos vídeos pode ser feita em plataformas gratuitas, como o Canva ou o CapCut.
 - Para gravações em grupo de forma não presencial, com apresentação de slides, recomendamos o uso da plataforma Streamyard, por ser uma plataforma que permite gravações em estúdio, de forma gratuita, permitindo a inclusão de até 6 participantes na tela da gravação, dentre outras funcionalidades.
- Criamos esse tutorial com o passo a passo de como gravar sua apresentação em grupo na plataforma Streamyard:
 Tutorial - Gravação de apresentação no StreamYard (versão gratuita).pdf

- As apresentações não presenciais também podem ser gravadas diretamente em plataformas de videoconferência, como Canva, Google Meet, Zoom, Microsoft Teams, entre outras que permitam a gravação de tela e áudio. No entanto, vale ressaltar que, em alguns casos, essas plataformas podem exigir o uso da versão paga para liberar o recurso de gravação.

Dicas de ambiente e iluminação:

- Caso seja possível, grave durante o dia, aproveitando a luz natural.
- Caso seja possível, fique de frente para a principal fonte de luz, como uma janela, evitando que a luz venha de trás.
- Caso seja possível, escolha um local silencioso e tranquilo, desligando aparelhos que produzam ruído e notificações sonoras.

Dicas de Equipamento e enquadramento:

- Use um celular ou câmera na posição horizontal.
- Apoie o aparelho em uma superfície estável, como um tripé ou uma pilha de livros.
- O enquadramento ideal mostra os apresentadores do meio do tronco para cima, centralizados e com o olhar na altura da câmera.

Revisão e envio:

- Revise o vídeo antes de enviar, garantindo boa qualidade de imagem, áudio e legendas.
- Faça upload do vídeo no Google Drive ou em outro serviço de nuvem.
- Salve o arquivo com o seguinte formato: "NumerodoGT_NomeDaPrimeiraAutora.mp4".
- Verifique se o vídeo está funcionando corretamente no link a ser disponibilizado (pode demorar alguns minutos para o vídeo ser completamente carregado no serviço de nuvem, caso não consiga abrir logo após o upload, aguarde uns minutos e tente novamente).
- No Google Drive, localize o vídeo que deseja compartilhar. Clique nos **três pontinhos** ao lado do nome do arquivo e selecione "**Compartilhar**". Se o vídeo já estiver aberto, você também pode clicar diretamente em "**Compartilhar**", no canto superior direito da tela. Em seguida, em "**Acesso geral**", selecione a opção "**Qualquer pessoa com o link**" e defina como "**Leitor**".

- No DropBox, siga o passo a passo de compartilhamento de link disponibilizado no seguinte tutorial: [Tutorial: como compartilharlink no DropBox](#)
- Para submeter seu vídeo de apresentação, copie o link gerado e insira-o no formulário disponível em: [Formulário de Envio de Vídeos de Apresentação](#)
- O formulário conta com um campo de bate-papo com um chatbot de IA, que pode auxiliar em caso de dúvidas sobre o processo de submissão.
- Se preferir não utilizar o chatbot, clique em “**Formulário**”, localizado na parte superior direita da tela, para acessar diretamente os campos de envio.
- Caso ainda tenha dúvidas, entre em contato com a Comissão de Coordenação dos GTs do evento através do e-mail: nucleomaterna@gmail.com.